

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION MAMOPLASTIA

- No estar solo (a) en su primera noche de cirugía
- Confirmar su cita
- Traer adecuadamente el uso del brasier posquirúrgico
- Retirar el vendaje, con previa asepsia observar si se encuentran signos de infección, equimosis y/o hematomas
- Realizar cambio de vendaje y curación
- Mandarle foto al cirujano
- Mantener el vendaje seco
- No hacer esfuerzos
- No conducir ni moto ni carro
- Estar atenta (o) a los signos de infección como color, rubor
- Tomar medicamentos según fórmula médica
- No bañarse hasta que el cirujano autorice
- Alimentarse bien en dieta líquida
- Se le explican ejercicios para mejorar postura
- Venir a las citas de revisión asignadas por la enfermera jefe con todos los protocolos de bioseguridad
- En caso de tener mucho dolor o fiebre comunicarse con la enfermera jefe
- No auto medicarse

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION MASTOPEXIA

- No estar solo (a) en su primera noche de cirugía
- Confirmar su cita
- Traer adecuadamente el uso del brasier posquirúrgico
- Retirar el vendaje, con previa asepsia observar si se encuentran signos de infección, equimosis y/o hematomas
- Realizar cambio de vendaje y curación
- Mandarle foto al cirujano
- Mantener el vendaje seco
- No hacer esfuerzos
- No conducir ni moto ni carro
- Estar atenta (o) a los signos de infección como color, rubor
- Tomar medicamentos según fórmula médica
- No bañarse hasta que el cirujano autorice
- Alimentarse bien en dieta líquida

- Se le explican ejercicios para mejorar postura
- Venir a las citas de revisión asignadas por la enfermera jefe con todos los protocolos de bioseguridad
- En caso de tener mucho dolor o fiebre comunicarse con la enfermera jefe
- No auto medicarse
- Dormir semisentada

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION LIPOSUCCION

- No permanecer sola (o) en el hogar las primeras 24 horas de su cirugía
- Asistir a la cita de revisión con la jefe de enfermería
- Asistir a la cita con ropa cómoda y protocolos de bioseguridad
- Se retiran apósitos con previa asepsia, se observan incisiones que no hayan signos de infección ni hematomas
- Se envían fotos para que autorice la faja posquirúrgica
- se le recomienda caminar en compañía en la casa
- debe de alimentarse bien se explica cómo se debe de hacer los batidos rojos
- tomar los medicamentos según fórmula médica
- aplicarse los anticoagulantes
- utilizar medias antiembólicas
- usar faja, tabla y fajón de espuma según orden médica
- se le indica a la acompañante en caso de que hayan desmayos, mareos que se debe hacer
- asistir a los masajes y citas de revisión asignadas por la jefe de enfermería
- no tomar alcohol
- no automedicarse

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION ABDOMINOPLASTIA

- No permanecer sola (o) en el hogar las primeras 24 horas de su cirugía
- Asistir a la cita de revisión con la jefe de enfermería
- Asistir a la cita con ropa cómoda y protocolos de bioseguridad
- Se retiran apósitos con previa asepsia, se observan incisiones que no hayan signos de infección ni hematomas

- Se envían fotos para que autorice la faja posquirúrgica
- se le recomienda caminar en compañía en la casa
- debe de alimentarse bien se explica cómo se debe de hacer los batidos rojos
- tomar los medicamentos según fórmula médica
- aplicarse los anticoagulantes
- utilizar medias anti embólicas
- no manipularse apósitos de incisiones quirúrgicas
- no manipularse el dren, observar que este activo
- usar faja, tabla y fajón de espuma según orden médica
- se le indica a la acompañante en caso de que hayan desmayos, mareos que se debe hacer
- asistir a los masajes y citas de revisión asignadas por la jefe de enfermería
- no tomar alcohol
- no auto medicarse

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION DE RINOPLASTIA

- Asistir a cita de revisión después de los 3 días posquirúrgicos para retirar mechas por orden médica
- No agacharse
- Dormir con la cabeza elevada por una semana
- Estornudar con la boca abierta
- Respirar con la boca abierta
- No usar gafas por 4 meses
- No exponerse al sol por 6 meses
- No realizar actividad física por 2 semanas
- No automedicarse
- Asistir a las revisiones y/o citas de control que se le asigna la jefe de enfermería con todos los protocolos de bioseguridad
- Limpiar la nariz con solución salina y agua oxigenada
- No manipular el vendaje

RECOMENDACIONES CITA DE REVISION DE OTOPLASTIA

- No debe permanecer sola (o) durante la primera noche de cirugía en el hogar
- Asistir a la cita de revisión con los protocolos de bioseguridad
- Con previa asepsia se retiran vendajes, se observan que no hayan hematomas ni signos de infección
- Se realiza curación
- Se envían fotos al cirujano

- Se recomienda alimentación blanda y líquida
- Debe dormir con la cabeza elevada durante los primeros días de cirugía para evitar inflamación
- No dormir de lado para evitar presión en las orejas
- Usar balaca posquirúrgica hasta nueva orden médica
- No mojar el vendaje
- Tomar medicamentos según orden médica
- No automedicarse
- No utilizar aretes pesados durante los 6 primeros meses de la cirugía
- No exponerse al sol
- Aplicar bloqueador solar
- Aplicar crema cicatrizante

RECOMENDACIONES CITA DE REVISIÓN BLEFAROPLASTIA

- No debe permanecer sola (o) durante la primera noche de cirugía en el hogar
- Tomar medicamentos según fórmula médica
- No automedicarse
- Asistir a cita de revisión con todas las normas de bioseguridad
- No manipular el vendaje
- No exponerse al sol
- Utilizar gafas de sol para asistir a las citas de revisión
- Dormir con la cabeza elevada
- No usar lentes de contacto durante las 2 primeras semanas posoperatorias
- Alimentación blanda durante las 2 primeras semanas de la cirugía
- No leer
- No ver televisión
- No usar maquillaje
- Asistir a los controles médicos y por enfermería para cambio de vendaje